ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

#4

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La jagua de Ibirico Cesar, 20 de septiembre de 2024

Señora
ANIX MARIA CONTREA BUELVAS
Institución Educativa Hilda Aguilar
Rectora

Asunto:

Cordial saludo y de manera respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinar del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarles el espacio para realizar unas intervenciones de promocion de la salud y gestion del riesgo desde el mes de septiembre hasta el mes de diciembre del presente año, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la jagua de ibirico.

A continuación, menciono la actividad la cual se quieren desarrollar:

Talleres sobre buenos hábitos alimentarios y la importancia de la salud visual, oral y auditiva, dirigida a los estudiantes del grado quinto de basica primaria de la institucion educativa Mixta numero 1

LUGAR: Institución Educativa Mixta numero 1

Recibido 9:00 am

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

Mónica María Rico Barrios
NOMBRE DEL COORDINADOR
Profesión Enfermera
Nombre del Eje Estratégico
Atención primaria en salud

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

<table>
<tr><td>ACTIVIDAD</td><td colspan="5">Realizar cinco (05) talleres por dos ciclos sobre buenos hábitos alimentarios y la importancia de la salud visual, oral y auditiva.</td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN</td><td colspan="5">3 de Diciembre 2024, Zona urbana, Territorio 5, Micro territorio 16, Institución educativa mixta número 1, Barrio simón Bolívar, la jagua de ibirico, cesar</td></tr>
<tr><td rowspan="6">POBLACIÓN BENEFICIADA</td><td>Género/Sexo:</td><td>Femenino: 11</td><td>Masculino: 21</td><td>LGBTI:</td><td>TOTAL: 32</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Población por ciclo vital:</td><td>Primera Infancia (0-5):</td><td>Infancia (6-11): 23</td><td>Adolescencia (12-17): 9</td><td rowspan="2">TOTAL: 32</td></tr>
<tr><td>Juventud (18-28):</td><td>Adultez (29 - 59):</td><td>Vejez (mayor de 60):</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Grupo Vulnerable:</td><td>PCD:</td><td>MCH:</td><td>Víctimas:</td><td rowspan="2">TOTAL:0</td></tr>
<tr><td>Desplazado:</td><td>Reinsertado:</td><td></td></tr>
<tr><td>Grupo Étnico:</td><td>Indígena:</td><td>Afro:</td><td></td><td>TOTAL: 0</td></tr>
<tr><td>OTRO:</td><td>32</td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>POBLACIÓN OBJETO</td><td colspan="5">Familias, colectivos y comunidades</td></tr>
<tr><td>RESPONSABLE(S) DE LA ESE</td><td colspan="5">EQUIPO BASICO ENFERMERÍA - MEDICO</td></tr>
<tr><td>ACTOR(ES) SOCIAL(ES)</td><td colspan="5">INSTITUCION EDUCATIVA MIXTA NUMERO 1 GRADO QUINTO, SEDE INSTITUCION HILDA AGUILAR.</td></tr>
<tr><td>OBJETIVO GENERAL</td><td colspan="5">Instruir y guiar acerca de la importancia de los hábitos alimentarios saludables para prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida, poniendo en práctica la relevancia de la salud visual, oral y auditiva en los alumnos de la institución mixta número 1, perteneciente al municipio de la jagua de Ibirico.</td></tr>
<tr><td>DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD</td><td colspan="5">Se realizo un taller sobre la limpieza de la cavidad bucal, en el entorno educativo con los estudiantes de quinto grado de la sede mixta número 1 de la institución educativa Hilda Aguilar del municipio. Iniciamos explicando que, la limpieza bucal es esencial para mantener una buena salud oral y prevenir una serie de problemas dentales, como caries, enfermedades en las encías, mal aliento e incluso infecciones. Una rutina adecuada de higiene bucal ayuda a eliminar los restos de alimentos, bacterias y placa dental que se acumulan en los dientes y encías, lo que a su vez contribuye a prevenir enfermedades y mantener una sonrisa saludable.

La cavidad bucal es el hogar de millones de bacterias que, si no se controlan, pueden formar placas dentales, una capa pegajosa que se acumula sobre los dientes y que, con el tiempo, puede endurecerse y convertirse en sarro. La acumulación de sarro, junto con la presencia de bacterias, puede generar caries y enfermedades periodontales como la gingivitis (inflamación de las encías) o la periodontitis (una infección más grave de las encías).</td></tr>
</table>

Además, una buena higiene bucal es fundamental para evitar el mal aliento, que generalmente es causado por la acumulación de bacterias en la boca, especialmente en la lengua, las encías y entre los dientes. También juega un papel clave en la preservación de los dientes y las encías durante toda la vida, evitando la pérdida de piezas dentales prematuras.

Además se explicaron los pasos para una correcta limpieza bucal como son:

1. **Cepillado de dientes**: Es fundamental cepillarse los dientes al menos dos veces al día, por la mañana y antes de acostarse. Utiliza un cepillo de dientes con cerdas suaves y pasta dental con flúor. El cepillado debe durar entre 2 y 3 minutos, prestando atención a todas las superficies de los dientes: exteriores, interiores y las superficies de masticado.
2. **Uso de hilo dental**: El hilo dental es importante para limpiar los espacios entre los dientes, donde el cepillo no puede llegar. El uso del hilo dental al menos una vez al día elimina restos de comida y placa, ayudando a prevenir las caries interdentales y problemas en las encías.
3. **Enjuague bucal**: Los enjuagues bucales con propiedades antimicrobianas o que contengan flúor ayudan a eliminar las bacterias y a fortalecer el esmalte dental. Sin embargo, el enjuague bucal nunca debe reemplazar el cepillado o el uso de hilo dental, sino ser un complemento a la rutina diaria.
4. **Limpieza de la lengua**: La lengua también puede acumular bacterias y restos de alimentos que contribuyen al mal aliento. Usar un limpiador de lengua o simplemente cepillarla suavemente con el mismo cepillo de dientes ayuda a mantener la boca fresca y libre de bacterias.
5. **Visitas regulares al dentista**: Es importante acudir al dentista para realizar limpiezas profesionales y chequeos periódicos, ya que estos pueden detectar problemas dentales en etapas tempranas, como caries.

En resumen, la limpieza bucal es fundamental para prevenir problemas dentales, como caries, infecciones y mal aliento. Una rutina adecuada de higiene oral, que incluya el cepillado, el uso de hilo dental y el enjuague bucal, junto con visitas regulares al dentista, es la mejor manera de garantizar una boca sana y una sonrisa duradera.

Luego proseguimos a realizar una jornada de limpieza bucal a cada estudiante, con la ayuda de una higienista del hospital Jorge Isaac rincón torres, esto con el fin de educarlos y recalcarles la importancia de la salud oral. Todos los estudiantes estuvieron contentos por esta actividad, además se les incentivo con un kits de aseo bucal que contenía una crema dental, cepillo dental y vaso.

	Finalizando la actividad se responden dudas y preguntas por parte de los estudiantes, asegurándonos que la actividad haya sido beneficiosa para todos, se reparte un post test para evaluar que tanto conocimiento obtuvieron durante todo el proceso de las charlas educativas, concluyendo que el 99% de los estudiantes aprendieron significativamente sobre las temáticas implementadas, por lo tanto es de mucha satisfacción para el equipo PIC.		
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Acta de ejecución 3. Planilla de asistencia 4. Evidencia Fotográfica 5. Post test		
CODIGO CUPS:	I 11403		
REVISADO POR:	Monica Rico Ramos	**REALIZADO POR:**	Malene Cantillo
CARGO:	Coordinadora PIC	**CARGO:**	Medico
FIRMA:	Monica Rico	**FIRMA:**	

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

REGISTRO FOTOGRAFICO

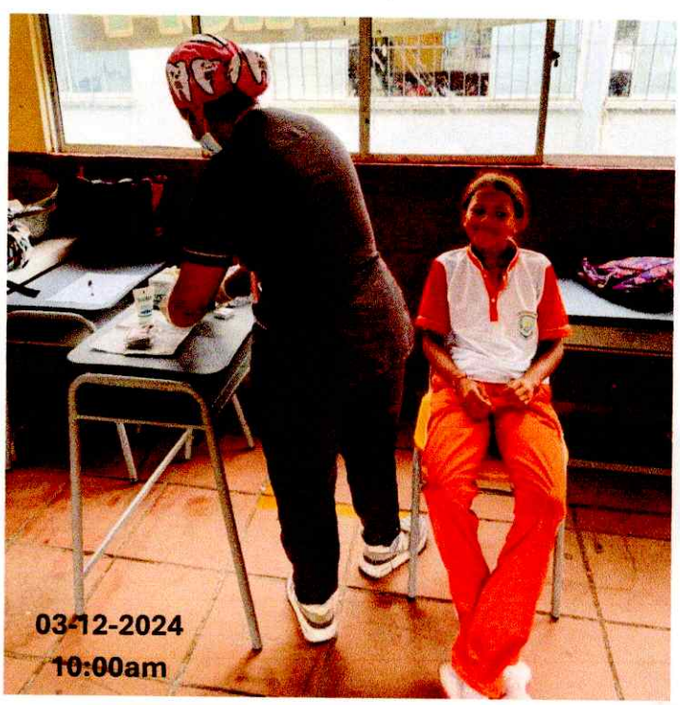
NOMBRE DEL EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar cinco (05) talleres por dos ciclos sobre buenos hábitos alimentarios y la importancia de la salud visual, oral y auditiva.









ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2024

Fecha: 03/12/2024 **Nombre de la actividad:** Realizar cinco (5) talleres por dos ciclos sobre buenos hábitos alimentarios y la importancia de la salud visual, oral y auditiva.

Nombre del Coordinador: Maria Monica Rico

Lugar: Institución Mixta n= 1

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Maibel Johana B	1064114870	3127011187	x		12			x													maibel Johana B.
2	Dilan Vengochea	1064124460	3147388802		x	10		x														Dila vengochea
3	Litzy Fernandez	1017277298	3222120360	x		12			x													litzy Sara
4	Luis A Gamez	1064128548	3135609195		x	9		x														Luis Gamez
5	Jose A Vilche N	PA 6356206	3136585456		x	10		x														Jose alejandro
6	Meilin Arias N.	1064116892	3217520577	x		11		x														Meylin yiceth Arias
7	Heylen s Cordoba	1064117458	3118746150	x		11		x														Heilen sofia cordoba
8	yorgeth Valeria E	1064118071	3116648825	✓		10		x														yorgeth valeria
9	Naylen Madrith	1064116170	3114203313	x		11		x														Nayko Alejandra M.R.
10	Luis F. Lopez Gamez	1064116134			x	11		x														luiz Fabian

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	isaura portillo	1064117529	3003096742	X		10		X													✓	ISaUBa Portillo
12	Isaac D. Salas	1064117518	3104296937		X	10		X													✓	isaac D. salas
13	Steiner Nuñez	1073999259	3107360940			12			X												✓	Estainer
14	Juan de Armal Rios	1067623273	3128619166		X	11		X													✓	Juan David de arma
15	Cesar E Martinez	1064120595	3182199555		X	12			X												✓	CESAR enrique
16	Manuel D. Navarro	1064796070	3222884374		X	14			X												✓	Manuel Navarro P.
17	Oswaldo Jose Rangel	1064117166	3105168639		+	11		X													✓	Oswaldo Jose
18	Juan Jose Rondon	1064116715	3117385682		X	11		X													✓	Juan Jose Rondón
19	Wilinton Guerrero	1064117884	3137212105		X	10		X													✓	wilintonRopero
20	Santiago Mora	1064115707	3137736989		X	12			X												✓	SANTiago josemoro
21	Frank Elias Miell	1067622690	3246309699		X	11		X													✓	frank elias marin Foo
22	Julean Villadiego	1064118710	3104264974		X	9		X													✓	Julian matias
23	Yostin D. Ortega	1064113930	3246309699		X	13			X												✓	Yostin ortega
24	Juan D Freyle R	1064113881	3103688554		X	13			X												✓	Juan David Freile
25	SSavith Chaparro	1064117438	320744323		X	11		+													✓	SSAvith

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Dariana Jimenez	1064118223	3134208891	x		10		x													/	Dariana Jimenez M.
12	Chayle Nieto M	1064116143	3137425227		x	11		x													/	·ShaileTh Nieto
13	Mariana Jimenez	1064117287	3207442688	x		10		x													/	Mariana Jimenez
14	Shaira O Machado	1064114449	3218615700	x		12			x												/	Shaira machado
15	Alvaro Jacome	1064728906	3102633010		x	10		x													/	Alvaro TORRES
16	Esmiber Rincones	1120750838	3212362269		x	10		x													/	Smiber Rincones
17	Anyi luz Vera	5888136	3233101227	x		11		x													/	Anyi Luz vera perez
18																						
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Whinton David / Oswaldo Jose

FECHA: 3 / 12 / 24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Melexa Cantillo
Funcionario que realiza las preguntas

Whinton y Oswaldo
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Hellen Cordoba / Juan De armas

FECHA: 3/12/24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Melene cortés
Funcionario que realiza las preguntas

Hellen
Juan David
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Yoryeth/Naylen M

FECHA: 31/12/24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Nidia Gutiérrez
Funcionario que realiza las preguntas

Naylen Yoryeth
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Luis games / Luz Lopez

FECHA: 3/12/24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Funcionario que realiza las preguntas

Luz Lopez Luisgames

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Shaileth Nieto - Mariano Jimenez

FECHA: 3/12/24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Maleve Castillo
Funcionario que realiza las preguntas

Mariana Jimenez
Shaileth Nieto
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Dariana Jimenez-Shaira Machado

FECHA: 3/12/24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Funcionario que realiza las preguntas

Shaira machado
DAriana Jimenez

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Anyi Vera / Alvaro Jacome

FECHA: 3 / 12 / 24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Valeria cantillo
Funcionario que realiza las preguntas

Anyi Luz Alvaro
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Esteiner Núñez / Isaac Salas

FECHA: 3 / 12 / 24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Funcionario que realiza las preguntas

Esteiner Isaac

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Smiber Rincon - Isaura Av. Tulio

FECHA: 3 / 12 / 24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Funcionario que realiza las preguntas

Smiber Isaura
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Dylan Enrique Lopez Fernandez

FECHA: 3/12/24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Funcionario que realiza las preguntas

Dylan Lopez Sarai

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: MarBeL Bermudes - SSARITH Chaparro

FECHA: 3/12/24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Maleiv cantillo
Funcionario que realiza las preguntas

marbel SSArith
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Juan Armas Yostin Ortega

FECHA: 3/12/24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Juan David Yostin David

Funcionario que realiza las preguntas

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Matias frank elias

FECHA: 3/12/24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Maleja Ortiz
Funcionario que realiza las preguntas

Matias Frank
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Jose Alejandro - Meylin Arias

FECHA: 3/12/24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Funcionario que realiza las preguntas

Jose alejandro Meylin

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Juan Rondon Santiago mora

FECHA: 3 / 12 / 24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Funcionario que realiza las preguntas

Juan Rondon Santiago m

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: SALUD VISUAL, ORAL, AUDITIVA Y HABITOS ALIMENTARIOS

NOMBRE: Manuel David - Cesar

FECHA: 3/ 12/ 24

Cuál es la función del ojo?

e) Percibir y captar las imágenes del exterior
f) Llevar información al cerebro
g) Capta la luz y la transforma en impulsos nervioso
h) Todas son ciertas

La caries dental se forma por:

e) Mala higiene bucal y comer muchos dulces
f) Acido producido por bacterias
g) Ninguna de las anteriores
h) Todas las anteriores

Como podemos cuidar nuestros oídos?

e) Proteger los oídos del agua, evitar exposición al ruido
f) No insertar objetos al oído
g) Taparlos
h) Todas las anteriores

Que alimentos nos ayudarían a cuidar la vista?

d) Zanahorias, brócoli, espinacas
e) Papitas fritas
f) Chocolate y pasteles

Yaleve Avila
Funcionario que realiza las preguntas

Manuel David Cesar
Persona que responde las preguntas